



Ebersberg, 15.12.19

An die Eltern und  
Lehrkräfte der GMS Ebersberg

Beratungs- und Hilfsangebote bei Schulangst und Depression

Sehr geehrte Eltern,  
sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

leider wächst die Anzahl der Kinder und Jugendlichen, die unter **Angststörungen** und **Depressionen** leiden dramatisch an.

Oft sind die Erkrankungen schwer zu erkennen und wirken sich mit Symptomen wie **Schulverweigerung**, **Apathie** oder **Aggression** vielfältig aus.

Dennoch gibt es dankenswerter Weise **viele Hilfs- und Unterstützungsangebote**, die man schnell und effektiv in Anspruch nehmen kann, um den Betroffenen rasch Hilfe zukommen zu lassen.

Im Folgenden haben wir für Sie **eine Liste von Einrichtungen und Adressen** zusammengestellt, die Sie im Ernstfalle weitergeben bzw. aufsuchen können.

Sollten Sie bei Ihren Kindern und Schülern **länger anhaltende Auffälligkeiten** bemerken, zögern Sie nicht mit den Einrichtungen Kontakt aufzunehmen, um den Sachverhalt abzuklären.

**Beratungs- und Hilfseinrichtungen an bzw. im Umkreis der Grund- und Mittelschule Ebersberg:**

**1. Verbindungs- und Vertrauenslehrkraft der Mittelschule Ebersberg** – Herr Sven Mathuseck – Mittelschule Ebersberg – [schulleitung@gsms-ebe.de](mailto:schulleitung@gsms-ebe.de)

**2. Schulberatungszentrum Ebersberg** – Ost: Beratungslehrkräfte und Schulpsychologinnen für Krisenintervention und Beratung.

Baldestraße 20, 85560 Ebersberg, Tel.: 08092-232 93 49, Mail: [schulberatungszentrum.ebe-ost@gmx.de](mailto:schulberatungszentrum.ebe-ost@gmx.de)

**3. Staatliche Schulberatungstelle Oberbayern Ost** – Beetzstr. 4, 81679 München, Tel.: 089-9829551-10 oder 11 (Sekretariat)

**4. Jugendsozialarbeit an der Grund- und Mittelschule Ebersberg:** Jugendsozialarbeiterin für die Notfallarbeit aufgrund sozialer Indikation an beiden Schulen.  
Baldestraße 20, 85560 Ebersberg. Stella Glück, Tel.: 08092-25 66 23, Mail: [sglueck@gsms-ebe.de](mailto:sglueck@gsms-ebe.de). Kathrin Ernst, Tel.: 08092-87 396, Mail: [kernst@gsms-ebe.de](mailto:kernst@gsms-ebe.de)

**5. Staatliches Jugendamt Ebersberg – Pädagogische Jugendhilfe:** Beratungsangebote und Einzelfallhilfe im Krisenfall.  
Eichthalstr. 1, 85560 Ebersberg, Tel.: 08092-823-256, Sachbearbeiter nach Wohnortgemeinden – siehe Zentralkontakt.

#### **6. Kinder- und Jugendpsychiater:**

Eine aktuelle Liste aller im Landkreis zugelassenen Kinder- und Jugendpsychiater, Psychotherapeuten, Psychologen erhalten Sie unter der Website: <http://www.aekv-ebersberg.de>

#### **7. Beratungsstellen verschiedener Träger im Landkreis Ebersberg:**

z.B.

- **Caritas – Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche** -Bahnhofstr. 1, 85567 Grafing, Tel.: 08092-232 41 30, Mail: [eb-ebersberg@caritasmuenchen.de](mailto:eb-ebersberg@caritasmuenchen.de) (siehe **Außenstelle Markt Schwaben**, Färbergasse 32, 85570 Markt Schwaben, Tel.: 08121-220 713)
- **Brücke E.V. Ebersberg** – Dr.-Wintrich-Str. 5, 85560 Ebersberg, Tel.: 08092-860 11 11

#### **7. Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie in München:**

z.B.

- **Universtitätsklinik der LMU München – Ambulanz** – Tel.: 089-4400 -55931
- **Klinikum Rechts der Isar der TU München – Sektion Kinder- und Jugendpsychosomatik – Ambulanz** – Tel.: 089-3068-3540
- **Heckscher Klinikum München-Rosenheim – Kinder- und Jugendpsychiatrie – Notfall**  
Tel.: 089 – 99 99 0

#### **8. Onlineportale:**

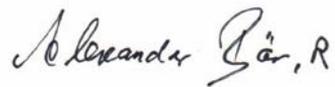
- [www.fideo.de](http://www.fideo.de)
- [www.youth-life-line.de](http://www.youth-life-line.de)
- [www.buendnis-depression.de](http://www.buendnis-depression.de)
- [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de) mit Kinder- und Jugendtelefon Tel.: 116 111

Sollten Sie zu den einzelnen Einrichtungen weitergehende Fragen haben, helfen wir Ihnen mit Informationen gerne weiter bzw. vermitteln notwendige Kontakte.

Wir bitten Sie aber auf alle Fälle, mit uns Kontakt aufzunehmen, wenn Sie die Befürchtung haben, dass Ihr Kind, Ihr Schüler zum Kreis der Betroffenen gehören könnte. Die Erfahrung zeigt, dass die Beschwerden bei schneller Hilfe rasch und umfassend gelindert und gelöst werden können.

Vielen Dank für Ihr Interesse.

Mit freundlichen Grüßen

A handwritten signature in black ink that reads "Alexander Bär, R". The signature is written in a cursive style with a large initial 'A' and a distinct 'R' at the end.

Alexander Bär  
Schulleiter GMS Ebersberg