
Ebersberg, 20.10.20

An die Eltern der
Klassen 1-10

Schulbetrieb während der Coronapandemie – Tagesbericht – GMS Ebersberg –
Sportunterricht mit Maske

Sehr geehrte Eltern,
liebe Schüler,

der Rahmenplan Infektionsschutz schränkt in Warnstufe 3 den Sportunterricht an Schulen erheblich ein. Im Innenbereich der Hallen ist beim Sport eine MNB zu tragen und der Mindestabstand von 1,5m einzuhalten.

Ein normaler Sportbetrieb ist unter diesen Voraussetzungen nicht mehr möglich.

Unsere Sportlehrkräfte haben bereits zu Beginn des Schuljahres, während der Maskenpflicht in der Mittelschule, die Erfahrung gemacht, dass die allermeisten Bewegungsspiele mit der Maske **zu anstrengend und fordernd** sind.

Dennoch wollen wir die Sportstunden der Kinder in den Zeiten der Warnstufe 3 nicht einfach verstreichen lassen und z.B. für normalen Schulunterricht nutzen.

Wir sind der Meinung, dass **die Kinder gerade jetzt Bewegung, Abwechslung und Körpererfahrung** brauchen, **ohne ihnen mit der Maske über Gebühr körperliche Leistungen abzuverlangen.**

Die Sportfachkräfte der Schulen haben **deshalb Konzepte entwickelt**, wie Sportstunden in dieser Phase der Einschränkung aussehen können.

Die Spiel- und Bewegungsformen in der Halle werden den Erfordernissen entsprechend **statischer**, um den **Abstand einhalten** zu können und die **Atemanstrengung zu reduzieren.**

Dennoch bieten sich **viele Bewegungsformen** an, die auch mit Maske und Abstand machbar sind und auch **Freude und Bewegungserfahrung** anbieten wie z.B.:

Körpergeschicklichkeit, artistische Übungsformen wie Jonglage, Gleichgewichtsübungen, Gymnastik, Tanz, Rückschlagspiele, Turnübungen, Balltechnik, Life Kinetik, Animal Movement, leichtes Kraft- und Körperstatik-Training, Yoga, Entspannungsübungen etc.

Alle diese Übungen und Spielformen lassen **eine gut einschätzbare Kontrolle** über das Level der Anstrengung der Kinder zu.

Wenn es das Wetter erlaubt, werden die Lehrkräfte mit den Kindern hinausgehen. Spaziergänge, Nordic Walking, Erlebniswandern, Suchspiele, Spielplatzbesuche lassen Bewegung an frischer Luft zu.

Unter Einhaltung eines gewissen Mindestabstands kann bei diesen Outdoor-Tätigkeiten auch auf **die Maske verzichtet werden**, um den Schülern hier eine „Maskenauszeit“ zu ermöglichen.

Den Sportunterricht im Klassenzimmer mit normalem Stoffangebot oder Lehrfilmen zu verbringen soll die letzte Möglichkeit sein, wenn sich aus Wettergründen oder Hallenbelegung gar keine andere Möglichkeit ergibt.

Auch der Schwimmunterricht ist in Warnstufe 3 durchaus denkbar.

Wir verzichten im Augenblick darauf, um unser Konzept den weitergehenden Gegebenheiten anzupassen. Aber gerade der Schwimmunterricht läuft sehr strukturiert und diszipliniert ab, sodass die Einhaltung von Sicherheitsabständen sowieso zum normalen Programm gehört. Auch die Ausstattung des Ebersberger Hallenbades macht es uns möglich, in den Umkleiden und beim Duschen wirkliche Abstände und Trennungen einzuhalten, die auch der Warnstufe 3 gerecht werden.

Sollte diese Warnstufe noch länger anhalten, werden wir mit unserem optimierten Konzept auch den Schwimmunterricht wieder wagen, damit die Kinder auf diese elementare Erfahrung nicht zu lang verzichten müssen.

Darüber hinaus werden wir die Lehrkräfte motivieren, mit den Schülern auch während des normalen Unterrichts Bewegungspausen an der frischen Luft einzulegen, bei denen dann auch die Maske abgenommen werden kann.

Unsere Sportlehrkräfte und Klassenleitungen sind angewiesen, sich auf diesem Feld der Bewegung mit **Maske langsam und rücksichtsvoll vorzutasten und einzuarbeiten**. Kein Kind **soll überfordert** oder von **Bewegung abgeschreckt** werden.

Andererseits sollten vor allem bei Ihnen die Ängste vor der Bewegung mit Maske nicht zu groß sein.

Es gibt **keinen medizinischen Hinweis** darauf, dass den Kindern auch bei Anstrengung durch die Maske körperliche Einschränkungen oder Gefahren drohen. Dennoch ist es mit Maske natürlich anstrengender und Sport auch nicht so „befreiend“ wie ohne.

Diesem Nachteil wollen wir mit unseren Konzepten und Vorsichtsmaßnahmen Rechnung tragen, ohne den Sportunterricht völlig einzustellen.

So sind wir wie immer auch hier bestrebt, trotz der Krisenentwicklung, eine schulische Normalität anzubieten, zu der auch Bewegung und Sport gehören.

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihr Interesse.

Mit freundlichen Grüßen



Alexander Bär
Schulleiter GMS Ebersberg